

Утверждено  
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК Зueva E.C.



Меню  
 для учащихся с 12 лет и старше  
 15 января 2025 г

День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
Белки	жиры	углев	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	48,41
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	11,91
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	3,07
0,27	0,00	22,80	127,27	1\200	302	Компот из свежих яблок	10,16
<b>24,57</b>	<b>22,13</b>	<b>114,62</b>	<b>677,57</b>			<b>Итого</b>	<b>74,62</b>

Индивидуальный предприниматель А.Н. Переседов



Утверждено  
 Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК Зueva E.C.



Меню  
 для учащихся с 12 лет и старше  
 15 января 2025 г

День 8

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепта	Наименование блюд	Итого
Белки	жиры	углев	к\кал.				
15,7	15,08	14,65	283,5	1\90	294	Котлета рублёная из птицы	48,41
6,36	6,75	35,53	195	1\150	203	Макаронные изделия отварные	11,91
0,66	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
1,58	0,2	9,66	46,8	1\30	пр	Хлеб пшеничный	3,07
0,27	0,00	22,80	127,27	1\200	302	Компот из свежих яблок	10,16
<b>24,57</b>	<b>22,13</b>	<b>114,62</b>	<b>677,57</b>			<b>Итого</b>	<b>74,62</b>

Индивидуальный предприниматель А.Н. Переседов

