

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет

16 января 2025г.



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимость питания
Белк	жир	углев	к\кал.				
29,7	10,2	16,9	207	1\90/50	234	Котлеты, биточки рыбные	32,61
0,7	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
3,7	5,8	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	17,40
0,1	0	15,00	60,00	200/15	376	Чай с сахаром	2,52
1,6	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
37,2	16,4	110,45	523			Итого	58,97

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов

Утверждено

Директор МКОУ СОШ № 24 ИМОСК
Зуева Е.С.

Меню
для учащихся с 7 до 11 лет

16 января 2025г.



День 10

Пищевая ценность				Выход, гр.	№ рецепт а	Наименование блюд	Стоимость питания
Белк	жир	углев	к\кал.				
29,7	10,2	16,9	207	1\90/50	234	Котлеты, биточки рыбные	32,61
0,7	0,1	31,98	25	1/30	528	Соус красный основной	1,07
3,7	5,8	27,25	137	1/150	312	Пюре картофельное	17,40
0,1	0	15,00	60,00	200/15	376	Чай с сахаром	2,52
1,6	0,2	9,66	46,8	1\30	Пр	Хлеб пшеничный	3,07
1,6	0,2	9,66	46,8	1\20	Пр	Хлеб обогащенный (ржаной)	2,3
37,2	16,4	110,45	523			Итого	58,97

Индивидуальный предприниматель



А.Н. Переседов